

¿Dónde empiezo?

- 1 de cada 4 personas vive con una condición de salud mental diagnosticable o un trastorno por uso de sustancias.
- La salud mental afecta a todo tipo de personas, independientemente de su edad, género, raza, religión, sexualidad, nivel de ingresos o experiencia de vida.
- Menos de la mitad busca ayuda debido a:
 - Estigma
 - Falta de conocimiento
 - Costo
 - Disponibilidad
- Utilice esta guía como punto de partida para su propia investigación y referencia.
- Los recursos de esta guía incluyen:
 - Líneas directas de crisis
 - Proveedores de la comunidad
 - Grupos de apoyo
 - Educación y entrenamiento
- Revise estos servicios y comuníquese con su compañía de seguros para determinar sus beneficios, deducible y copago.

Navegando por el sistema de salud mental puede ser confuso y abrumador, pero estamos aquí para ayudarlo a que tenga sentido, sin juzgar.

¿Dónde puedo aprender más?

Comuníquese con el Departamento de Servicios Humanos del Condado de Somerset para obtener más información, referencias a servicios y navegación.

Zachary Beliner

Director de Servicios Humanos

humanservices@co.somerset.nj.us

(908) 704-6300

NO ESTÁS SOLO.

ESCANEA ESTE QR PARA ENCONTRAR:

- Recursos comunitarios
- Reuniones de la Junta de Salud Mental
- Iniciativa Libre de Estigma
- Boletín del Departamento
- Eventos comunitarios y entrenamientos



División de Operaciones y Planificación

27 Warren Street
PO Box 3000
Somerville, NJ 08876

Patrocinado por
la Junta de
Comisionados del
Condado de Somerset



GUÍA DE

Servicios de Salud Mental

PATROCINADO POR:

LA JUNTA DE COMISIONADOS DEL
CONDADO DE SOMERSET

Office of Operations and Planning

Director: Zachary Berliner

27 Warren Street
Somerville, NJ 08876
(908) 704-6300

LÍNEAS DIRECTAS/SERVICIOS DE CRISIS LAS 24 HORAS, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA:

Línea Directa Nacional de Prevención del Suicidio	Marque 9-8-8
Bridgeway PESS Psychiatric Emergency Screening Services	(908) 526-4100
<i>Crisis de Salud Mental, Todas las Edades</i>	
Safe + Sound Somerset (Llamada/Texto)	(866) 685-1122
<i>Violencia Doméstica, Agresión Sexual</i>	
Performcare	(877) 652-7624
<i>Servicios de Salud Conductual Hasta los 21 años</i>	

SERVICIOS DE ESTABILIZACIÓN A CORTO PLAZO

Servicios de Apoyo a la Intervención Temprana	(848) 344-0501
-----------------------------------------------	----------------

PROVEEDORES DE LA COMUNIDAD: CONSEJERÍA (Jóvenes y Adultos)

Caridades Católicas*	(908) 722-1881
Servicios para la Familia y la Comunidad del Condado de Somerset*	(732) 356-1082
Servicio de Familia Judía	908) 725-7799
Centro Comunitario de Salud Mental Richard Hall*	(908) 725-2800
Centro de Salud Zufall	(908) 526-2335

* = Ofrece Monitoreo de Medicamentos

CONSEJERÍA CENTRADA EN EL USO DE SUSTANCIAS (Adultos)

Centro de Grandes Expectativas"	(732) 993-6403
Servicios de Tratamiento de Somerset	(908) 722-1232
<i>" = Ubicado Fuera del Condado de Somerset</i>	

NIVELES MAS ALTOS DE CUIDADO (Adultos)

Programas de nivel superior 9 o 22 h/semana. De terapia individual y grupal, medicamentos y servicios de administración de casos

Catholic Charities SPIRIT	(908) 722-1881
Centro de Salud y Bienestar Comunitario Richard Hall	(908) 725-2800
Robert Wood Johnson UH	(800) 300-0628
Cuidado del Estrés de NJ	(732) 679-4500
Rutgers UBHC	(800) 969-5300

MANEJO DE CASOS (Adultos)

Servicio de apoyo no clínico centrado en objetivos de calidad de vida (mental, médico, social, ocupacional, etc.)

Alternativas, Inc.	(908) 685-1444
Caridades Católicas	(908) 722-1881
Esperanza Comunitaria	(973) 463-9600
Easterseals Nueva Jersey	(908) 722-4300

MENTORA (Juvenil)

Hermanos Mayores y Hermanas Mayores	(908) 544-2224
Tierra Media	(908) 725-7223
Visiones y Caminos	(908) 526-6605
<i>Para Jóvenes Vulnerables</i>	

TRATAMIENTO PARA PACIENTES HOSPITALIZADOS POR SALUD MENTAL Y/O TRASTORNOS POR USO DE SUSTANCIAS (Jóvenes y Adultos)

Clínica Meridian Carrier de Hackensack	(800) 933-3579 ext. 1
New Hope Integrated Behavioral Health Care^"	(732) 946-3030
Casa de Princeton"	(888) 437-1610
Centros de Recuperación de América Solo para Adults ^"	(973) 722-4720
Robert Wood Johnson University Hospital	(908) 685-2200
Hospital Summit Oaks"	(908) 522-7000
<i>^ = Solo Servicios para Trastornos por Uso de Sustancias</i>	
<i>" = Ubicado Fuera del Condado de Somerset</i>	

PROGRAMAS RESIDENCIALES/ALOJAMIENTO (Adultos)

Alternativas, Inc	(908) 685-1444
Esperanza Comunitaria	(973) 463-9600
Easterseals Nueva Jersey	(908) 722-4300
Visiones y Caminos	(908) 722-4300
<i>Para Jóvenes Vulnerables</i>	

SERVICIOS Y GRUPOS DE APOYO PARA INDIVIDUOS Y FAMILIAS

Centro de Autoayuda de CSPNJ Camino de la Libertad	(908) 722-5778
<i>Centro de Compañeros para Adultos con Problemas de Salud Mental</i>	
Comunidad en Apoyos de Recuperación de Crisis	(973) 434-0911

Alianza de Apoyo para la Depresión Bipolar-Somerset	(732) 763-4136
Servicios de Apoyo Familiar Intensivo	(908) 722-1881
<i>Familias de Adultos con Problemas de Salud Mental</i>	
NAMI Somerset	(908) 296-3732
Manos Que Ayudan	(908) 393-8888
<i>Alcance Móvil</i>	
Centro de Éxito Familiar Pioneer	(908) 722-4400
Recursos de Prevención Centro de Apoyo Familiar	(908) 842-0176
Centro Comunitario de Salud y Bienestar de Richard Hall	
Reach4Recovery	(908) 253-3119
Project Outreach	(908) 253-3165
<i>Adultos sin Hogar con Problemas de Salud Mental</i>	

SERVICIOS DE NAVEGACIÓN (BHSN)

Navegadora del Sistema de Salud Conductual	(908) 203-6130
--------------------------------------------	----------------

ENTRENAMIENTO Y EDUCACIÓN

Primeros Auxilios para la Salud Mental	(908) 722-4900
<i>EmPoWER Somerset</i>	
Entrenamiento Narcano: Rutgers - Robert Wood Johnson Medical School	(732) 235-4341
PreventOverdose@rwjms.rutgers.edu	
Comunidad en Crisis	
SupportsInfo@communityincrisis.org	
Presentaciones Libres de Estigma	(908) 704-6300
<i>Comuníquese con el Condado</i>	

Experiencias Adversas en la Infancia	(908) 689-5515
<i>Jóvenes Resilientes del Condado de Somerset</i>	
NAMI en Nuestra Propia Voz	(609) 642-6959

Preguntar, Persuadir, Referirse	
<i>División de Servicios de Salud Mental y Adicciones</i>	
Megan.Sullivan@dhs.nj.gov	

OTROS RECURSOS

Junta de Servicios Sociales	(908) 526-8800
Servicios Legales del NW Jersey	(908) 231-0840
Centro de Recursos de Alojamiento de Jersey Central	(908) 446-0036

